

Утверждаю:

Генеральный директор:

ООО "Продторг СПб"

Тетеруков Сергей Владимирович



Согласовано:

Директор:

СПб ГБУСО ДДИ № 3

Васильев С.П.



МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: ДДИ с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Неделя 1						
День 1						
Завтрак						
ОМЛЕТ С СЫРОМ	200	23,2	36	3,3	342	215/2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/20	1,3	10	9	132	1/2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	3	25	134	433/2008
Итого за Завтрак:		27,5	49	37,3	608	
Завтрак 2						
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	200	0,7	0,7	19,3	94	к/к
Итого за Завтрак 2:		0,7	0,7	19,3	94	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,7	10,1	2,3	103	19/2008
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	2,8	4,1	7,6	80	84/2008
МЯСО, ТУШЕНОЕ С ЧЕРНОСЛИВОМ	100	16,4	17,5	9,3	257	263/2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,3	6,4	41,7	255	331/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,7	0	25	110	442/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,6	0	25,2	103	к/к
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	6	1,5	39	140	к/к
Итого за Обед:		37,5	39,6	150,1	1048	
Полдник						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ВАФЛИ)	20	0,8	0,8	15,4	108	к/к
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	1,08	0,06	36,4	150,3	406/2008
Итого за Полдник:		1,88	0,86	51,8	258,3	
Ужин						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	1,1	5,1	4,1	64,8	51/2008
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	13,6	8,2	12,8	178	245/2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,4	7,3	29,6	201,3	335/2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,06	10	40	430/2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	6	1,5	39	140	к/к
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,6	0	25,2	103	к/к
Итого за Ужин:		28,8	22,16	120,7	727,1	
Ужин 2						
КЕФИР 2,5%-НОЙ ЖИРНОСТИ	200	6	5	8	62	435/2008
Итого за Ужин 2:		6	5	8	62	
Итого за день:		102,38	117,32	387,2	2797,4	

Врач (диетсестра)

Заместитель директора по медицинской части:

М.И. Мухоморова

М.И. Мухоморова

"01" 01 2023 г.

Утверждаю:

Генеральный директор:

ООО "Продторг СПб"

Тетеруков Сергей Владимирович



Согласовано:

Директор:

СПб.ГБУСО ДДИ №3

Васильев С.П.



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: ДДИ с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Неделя 1						
День 2						
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8,3	8,3	40	267	184/2008
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	9	9	14,8	176	3/2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	3	2	16	99	630/1996
Итого за Завтрак:		20,3	19,3	70,8	542	
Завтрак 2						
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	200	0,7	0,7	19,3	94	к/к
Итого за Завтрак 2:		0,7	0,7	19,3	94	
Обед						
САЛАТ "ПОЛОНЬНСКИЙ"	100	1,5	10,2	6,6	124	28/2008
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	20	11	12	229	95/2008
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	250	5	7	17,5	162	306/2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	1	0	27	116	394/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,6	0	25,2	103	к/к
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	6	1,5	39	140	к/к
Итого за Обед:		37,1	29,7	127,3	874	
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	20,8	12	21,7	291	224/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0	20	92	442/2008
Итого за Полдник:		21,8	12	41,7	383	
Ужин						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	100	22	22	6	316	60/2008
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ С СОУСОМ ПАРОВЫМ	80/50	18,7	19	12	284	288/2008
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	4	6,7	46,8	197	123/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,6	0	25,2	103	к/к
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	6	1,5	39	140	к/к
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,06	10	40	430/2008
Итого за Ужин:		54,4	49,26	139	1080	
Ужин 2						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,1	5,3	10,1	113	434/2008
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	20	3	3	20	107	к/к
Итого за Ужин 2:		9,1	8,3	30,1	220	
Итого за день:		143,4	119,26	428,2	3193	

Врач (диетсестра)

Молог

Заместитель директора по медицинской части:

Мухоморова И.В.

" 01 " 01

2023 г.

Утверждаю:

Генеральный директор:

ООО "Продторг СПб"

Тетеруков Сергей Владимирович



Согласовано:

Директор:

СПб ГБУ СО ДДИ № 3

Васильев С.П.



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: ДДИ с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Неделя 1						
День 3						
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,1	8,1	33,2	231	184/2008
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20	1,7	5,9	30,3	182	2/2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2	1	22	107	432/2008
Итого за Завтрак:		9,8	15	85,5	520	
Завтрак 2						
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	200	0,7	0,7	19,3	94	к/к
Итого за Завтрак 2:		0,7	0,7	19,3	94	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР И ОГУРЦОВ	100	0,9	10,1	2,9	106	23/2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/30	8,3	8	19,3	186	97/2008
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	100	21	22,4	1,2	290	289/2008
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	4,2	16	16,3	226	141/2008
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ	200	1		45	190	401/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,6	0	25,2	103	к/к
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	6	1,5	39	140	к/к
Итого за Обед:		45	58	148,9	1241	
Полдник						
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	100	5,3	2	61,9	285	453/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		33	136	442/2008
Итого за Полдник:		6,3	2	94,9	421	
Ужин						
ИНДЕЙКА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80/50	19,5	17,9	4,7	256	312/2008
КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	200	11,6	8,8	59,9	365,3	323/2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	6	1,5	39	140	к/к
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,6	0	25,2	103	к/к
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,06	10	40	430/2008
Итого за Ужин:		40,8	28,26	138,8	904,3	
Ужин 2						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	8,2	5	11,8	114	к/к
Итого за Ужин 2:		8,2	5	11,8	114	
Итого за день:		110,8	108,96	499,2	3294,3	

Врач (диетсестра)

Мас

Заместитель директора по медицинской части:

Лев *Курочкин И.В.*

" 01 "

01

2023 г.

Утверждаю:

Генеральный директор:

ООО "Продторг СПб"

Тетеруков Сергей Владимирович



Согласовано:

Директор:

СПб ГБУ СО ДДИ №3

Васильев С.П.



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: ДДИ с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Неделя 1						
День 4						
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,1	8	36,9	249	184/2008
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	213/2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,2	0,9	15,4	78,5	к/к
КАКАО С МОЛОКОМ	200	1,5	1	22,4	107	433/2008
Итого за Завтрак:		10,8	1,9	37,8	185,5	
Завтрак 2						
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	200	0,7	0,7	19,3	94	к/к
Итого за Завтрак 2:		0,7	0,7	19,3	94	
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-й ВАРИАНТ) до 28.02	100	1,2	5,2	9,5	90	41/2008
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ КВАШЕННОЙ с 01.03						40/2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	6,4	4,5	18,6	141	99/2008
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (С ИНДЕЙКОЙ)	250	25,7	16,3	24,1	346	309/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	1	22	91	442/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,6	0	25,2	103	к/к
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	6	1,5	39	140	к/к
Итого за Обед:		43,9	28,5	138,4	911	
Полдник						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	19,2	15	31,7	345	225/2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,1	5,3	10,1	113	434/2008
Итого за Полдник:		25,3	20,3	41,8	458	
Ужин						
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	3,6	10,2	7,8	137	30/2008
СВИНИНА, ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ И ЯБЛОКАМИ	200	9,3	22	9,3	271	269/2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	6	1,5	39	140	к/к
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,6	0	25,2	103	к/к
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,06	10	40	430/2008
Итого за Ужин:		22,6	33,76	91,3	691	
Ужин 2						
КЕФИР 2,5%-НОЙ ЖИРНОСТИ	200	6	5	8	62	435/2008
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	20	3	3	20	107	к/к
Итого за Ужин 2:		9	8	28	169	
Итого за день:		112,3	93,16	356,6	2508,5	

Врач (диетсестра)

Заместитель директора по медицинской части:

Мас

Муромов

"01" 01

2023г.

Утверждаю:

Генеральный директор:

ООО "Продторг СПб"

Тетеруков Сергей Владимирович



Согласовано:

Директор:

СПб ГБУ СО ДДи № 3

Васильев С.П.



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: ДДи с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Неделя 1						
День 5						
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/30	26,6	13,6	24,2	332	224/2008
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	30/5/25	7,5	11,2	14,1	187	11/2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	3	2	10	99	630/1996
Итого за Завтрак:		37,1	26,8	48,3	618	
Завтрак 2						
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	200	0,7	0,7	19,3	94	к/к
Итого за Завтрак 2:		0,7	0,7	19,3	94	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	80	0,7	8,1	5,7	99	54-11з/2021
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250/10	3	5,6	9,3	100	75/2008
ПЕРЕЦ, ФАРШИР. МЯСОМ И РИСОМ с 31.11, ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНИМУ с 01.12	250	28,3	27	22,5	443	178/2008 258/2008
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕННЫХ	200	1		35	137	401/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,6	0	25,2	103	к/к
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	6	1,5	39	140	к/к
Итого за Обед:		42,6	42,2	136,7	1022	
Полдник						
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	100	7	8,3	60	342	473/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		20	92	442/2008
Итого за Полдник:		8	8,3	80	434	
Ужин						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) до 30.11, С 01.12 ОГУРЕЦЫ СОЛЕННЫЕ	50	0,4	0,05	1,4	7,5	к/к
ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) С СОУСОМ ПАРОВЫМ	100/50	37,5	11	17,9	329	248/2008
РИС ОТВАРНОЙ	150	3,7	6,3	32,8	203	325/2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2	0,06	10	41	431/2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	6	1,5	39	140	к/к
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,6	0	25,2	103	к/к
Итого за Ужин:		51,4	18,91	126,3	823,5	
Ужин 2						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПРЯНИКИ)	20	1,5	1,1	13,4	68,8	к/к
РЯЖЕНКА	200	6	8	8	80	435/2008
Итого за Ужин 2:		7,5	9,1	21,4	148,8	
Итого за день:		147,3	106,01	432	3140,3	

Врач (диетсестра)

Заместитель директора по медицинской части:

[Signature]
[Signature] И.А.

" 01 " 01

2023 г.

Утверждаю:

Генеральный директор:

ООО "Продторг СПб"

Тетеруков Сергей Владимирович



Согласовано:

Директор:

СПб ГБУ СО ДДИ № 3

Васильев С.П.



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: ДДИ с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Неделя 1						
День 6						
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,6	9,7	24,4	210	184/2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/20	1,3	10	9	132	1/2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2	11	22	107	432/2008
Итого за Завтрак:		9,9	30,7	55,4	449	
Завтрак 2						
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	200	0,7	0,7	19,3	94	к/к
Итого за Завтрак 2:		0,7	0,7	19,3	94	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ до 30.11, САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ с 01.12	100	0,7	10,1	2,3	103	19/2008 20/2008
УХА "РОСТОВСКАЯ"	250	3	3	23	129	180/2008
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕРДЦЕМ	200	16,2	16	33,9	344	299/2008
СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	50	1,4	3	2,9	46	366/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		33	136	442/2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	6	1,5	39	140	к/к
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,6	0	25,2	103	к/к
Итого за Обед:		31,9	33,6	159,3	1001	
Полдник						
ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ	100	6,2	11,9	29,9	251,8	444/2008
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/5	4	1,5	13,5	46,5	431/2008
Итого за Полдник:		10,2	13,4	43,4	298,3	
Ужин						
МЯСО ТУШЕНОЕ	80/50	9,3	19,2	0,6	184	257/2008
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	200	7,8	6,2	19,4	152,6	338/2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	6	1,5	39	140	к/к
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,6	0	25,2	103	к/к
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,06	10	40	430/2008
Итого за Ужин:		26,8	26,96	94,2	619,6	
Ужин 2						
КЕФИР 2,5%-НОЙ ЖИРНОСТИ	200	5,8	5,3	8	100	435/2008
Итого за Ужин 2:		5,8	5,3	8	100	
Итого за день:		85,3	110,66	379,6	2561,9	

Врач (диетсестра)

Заместитель директора по медицинской части:

"01" 01

2023 г.

Утверждаю:

Генеральный директор:

ООО "Продторг СПб"

Тетеруков Сергей Владимирович



Согласовано:

Директор:

СПБ ГБУСО ДДИ № 3

Васильев С.П.



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: ДДИ с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Неделя 1						
День 7						
Завтрак						
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	6,4	9,6	26,4	224	190/2008
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С ВАРеной КОЛБАСОЙ И СЫРОМ	60	4,9	3,4	15,4	111,9	12/2008
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	4	4	44	223	643/1996
Итого за Завтрак:		15,3	17	85,8	558,9	
Завтрак 2						
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	200	0,7	0,7	19,3	94	к/к
Итого за Завтрак 2:		0,7	0,7	19,3	94	
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	3,8	8,1	7,5	118	56/2008
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	3	5,8	17,2	133	91/2008
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ С СОУСОМ БЕЛЫМ	100/50	19	16	17	288	314/2008
КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150	8,5	6,9	38,8	252	181/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	1	22	91	442/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,6	0	25,2	103	к/к
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	6	1,5	39	140	к/к
Итого за Обед:		44,9	39,3	166,7	1125	
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,9	0,3	24,4	103	441/2008
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	100	7,2	6	54,4	304	к/к
Итого за Полдник:		8,1	6,3	78,8	407	
Ужин						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ до 30.11, ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ с 01.12	50	0,3	5	1,1	51	к/к
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	250/50	17,6	13	21,8	275	235/2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	6	1,5	39	140	к/к
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,6	0	25,2	103	к/к
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,06	10	40	430/2008
Итого за Ужин:		27,6	19,56	97,1	609	
Ужин 2						
БИОКЕФИР 2,5%-НОЙ ЖИРНОСТИ	200	7	5	11	122	к/к
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ВАФЛИ)	20	0,8	0,8	15,4	108	к/к
Итого за Ужин 2:		7,8	5,8	26,4	230	
Итого за день:		104,4	88,66	474,1	3023,9	

Врач (диетсестра)

Майя

Заместитель директора по медицинской части:

Игорь Карпович

" 01 "

01

2023 г.

Утверждаю:

Генеральный директор:

ООО "Продторг СПб"

Тетеруков Сергей Владимирович



Согласовано:

Директор:

СПб ГБУСО ДДИ № 3

Васильев С.П.



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: ДДИ с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Неделя 2						
День 8						
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,1	8	36,9	249	184/2008
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	9	9	14,8	176	3/2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2	11	22	107	432/2008
Итого за Завтрак:		18,1	28	73,7	532	
Завтрак 2						
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	200	0,7	0,7	19,3	94	к/к
Итого за Завтрак 2:		0,7	0,7	19,3	94	
Обед						
ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	100	9,5	9,2	6,2	146	61/2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	6,4	4,5	18,6	141	99/2008
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (С ИНДЕЙКОЙ)	250	28,8	26,3	46,2	537	311/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	1	22	91	442/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,6	0	25,2	103	к/к
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	6	1,5	39	140	к/к
Итого за Обед:		55,3	42,5	157,2	1158	
Полдник						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	19,2	15	31,7	345	225/2008
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	1,1	0,6	36,4	150,3	406/2008
Итого за Полдник:		20,3	15,6	68,1	495,3	
Ужин						
ТЕФТЕЛИ (II вариант)	70/30	19	21	14	318	284/2008
РАГУ ОВОЩНОЕ (1-ВАРИАНТ)	200	6	8,9	16	168	349/2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	6	1,5	39	140	к/к
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,6	0	25,2	103	к/к
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,06	10	40	430/2008
Итого за Ужин:		34,7	31,46	104,2	769	
Ужин 2						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	20	1,5	2,2	14,2	82,6	к/к
КЕФИР 2,5-НОЙ ЖИРНОСТИ	200	6	2	8	62	435/2008
Итого за Ужин 2:		7,5	4,2	22,2	144,6	
Итого за день:		136,6	122,46	444,7	3192,9	

Врач (диетсестра)

Заместитель директора по медицинской части:

" 01 " 01

2023 г.

Утверждаю:

Генеральный директор:

ООО "Продторг СПб"

Тетеруков Сергей Владимирович



Согласовано:

Директор:

СПб ГБУСО ДДИ №3

Васильев С.П.



МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: ДДИ с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Неделя 2						
День 9						
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15	26	3	297	214/2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,3	9,1	15,5	153,2	1/2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,06	10	40	430/2008
Итого за Завтрак:		17,4	35,16	28,5	490,2	
Завтрак 2						
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	200	0,7	0,7	19,3	94	к/к
Итого за Завтрак 2:		0,7	0,7	19,3	94	
Обед						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	1,4	8,1	12	56	56/2008
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	2,8	4,1	7,6	84	84/2008
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	15	15	4	246	259/2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,3	6,4	41,7	278,7	331/2008
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1		32	131	402/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,6	0	25,2	103	к/к
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	6	1,5	39	140	к/к
Итого за Обед:		37,1	35,1	161,5	1038,7	
Полдник						
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И ДЖЕМОМ	80/20	4	2,1	26,7	142	193/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		33	136	442/2008
Итого за Полдник:		5	2,1	59,7	278	
Ужин						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ВВАРИАНТ) ДО 28.02, С 01.03 САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	80	1,3	4	6,1	67	40/2008
СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	100	17	8	3	152	250/2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,4	7,3	29,6	201,3	335/2008
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,9	0,3	24,4	103	441/2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	6	1,5	39	140	к/к
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,6	0	25,2	103	к/к
Итого за Ужин:		33,2	21,1	127,3	766,3	
Ужин 2						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПРЯНИКИ)	20	1,5	1,1	13,4	68,8	к/к
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,1	5,3	10,1	113	434/2008
Итого за Ужин 2:		7,6	6,4	23,5	181,8	
Итого за день:		101	100,56	419,8	2849	

Врач (диетсестра)

Заместитель директора по медицинской части:

Мяс

Мяс - Подпись М. А

"01"

01

2023 г.

Утверждаю:

Генеральный директор:

ООО "Продторг СПб"

Тетеруков Сергей Владимирович



Согласовано:

Директор:

СПб ГБУСО ДДИ № 3

Васильев С.П.



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: ДДИ с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Неделя 2						
День 10						
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/30	20,8	12	21,7	291	224/2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/20	2,4	17,4	15,6	228	1/2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2	1	22	107	432/2008
Итого за Завтрак:		25,2	30,4	59,3	626	
Завтрак 2						
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	200	0,7	0,7	19,3	94	к/к
Итого за Завтрак 2:		0,7	0,7	19,3	94	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	0,9	10,2	7,2	123,8	54-11з/2021
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	3,2	5,6	12,1	112	76/2008
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕРДЦЕМ	200	16,2	16	33,9	344	299/2008
СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	50	1,4	3	2,9	46	368
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕННЫХ	200	1		35	137	401/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,6	0	25,2	103	к/к
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	6	1,5	39	140	к/к
Итого за Обед:		32,8	34,2	160,1	938	
Полдник						
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	100	7	8	60	342	473/2008
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		33	136	442/2008
Итого за Полдник:		8	8	93	478	
Ужин						
САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ	100	9,1	13,7	3,5	174	27/2008
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100/30	15,8	12,8	2,2	185	242/2008
КАБАЧКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД СОУСОМ до 31.10, С 01.11 РИС ОТВАРНОЙ	200	5	29	19,8	360	173/2008 325/2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,06	10	40	430/2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	6	1,5	39	140	к/к
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,6	0	25,2	103	к/к
Итого за Ужин:		39,6	57,06	99,7	1002	
Ужин 2						
РЯЖЕНКА	200	6	8	8,4	80	435/2008
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ВАФЛИ)	20	0,6	0,8	15,4	70	к/к
Итого за Ужин 2:		6,6	8,8	23,8	150	
Итого за день:		112,9	139,16	455,2	3288	

Врач (диетсестра)

Заместитель директора по медицинской части:

Игорь Николаевич М.А.

"01"

01

2023 г.

Утверждаю:
 Генеральный директор:
 ООО "Продторг СПб"
 Тетеруков Сергей Владимирович



Согласовано:
 Директор:
 СПб ГБУСО ДДИ №3
 Васильев С.П.



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: ДДИ с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Неделя 2						
День 11						
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8,8	8	46,7	294,7	184/2008
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С ВАРеной КОЛБАСОЙ И СЫРОМ	60	4,9	3,4	15,4	111,9	12/2008
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3	3	22	129	643/1996
Итого за Завтрак:		16,7	14,4	84,1	535,6	
Завтрак 2						
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	200	0,7	0,7	19,3	94	к/к
Итого за Завтрак 2:		0,7	0,7	19,3	94	
Обед						
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	100	7,5	5,7	14,7	140	47/2008
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	13,3	13	21	250	91/2008
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СУСОМ МОЛОЧНЫМ	100/50	47,9	56	4,2	698	314/2008
КАША РАССЫПЧАТАЯ (КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ)	150	8,5	6,9	38,8	252	181/2008
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО-ЯГОДНОГО НАТУРАЛЬНОГО	200	0	0	28	113	408/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,6	0	25,2	103	к/к
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	6	1,5	39	140	к/к
Итого за Обед:		86,8	83,1	170,9	1696	
Полдник						
СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/30	10,5	10,8	18	189	161/2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,1	5,3	10,1	113	434/2008
Итого за Полдник:		16,6	16,1	28,1	302	
Ужин						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) до 30.11, С 01.12 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,3	5	1,1	51	к/к
КАБАЧКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ И РИСОМ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ до 30.11, ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ И СОУСОМ СМЕТАННЫМ с 01.12	200/50	18,8	20	16,4	322	301/2008 303/2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	6	1,5	39	140	к/к
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,6	0	25,2	103	к/к
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,06	10	40	430/2008
Итого за Ужин:		28,8	26,56	91,7	656	
Ужин 2						
БИОКЕФИР 2,5%-НОЙ ЖИРНОСТИ	200	7	5	11	122	к/к
Итого за Ужин 2:		7	5	11	122	
Итого за день:		156,6	145,86	405,1	3405,6	

Врач (диетсестра) Млад

Заместитель директора по медицинской части: Аку - Козлова И.В.

"01" 01 2023 г.

Утверждаю:

Генеральный директор:

ООО "Продторг СПб"

Тетеруков Сергей Владимирович



Согласовано:

Директор:

СПб ГБУСОО ДДИ № 3

Васильев С.П.



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: ДДИ с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Неделя 2						
День 13						
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8,5	7,2	36,8	246,4	184/2008
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20	1,7	5,9	30,3	182	2/2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2	1	22	107	432/2008
Итого за Завтрак:		12,2	14,1	89,1	535,4	
Завтрак 2						
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	200	0,7	0,7	19,3	94	к/к
Итого за Завтрак 2:		0,7	0,7	19,3	94	
Обед						
САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	1,5	10,1	4,4	115	29/2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/30	9	9	21	203	97/2008
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	100	2,2	8	2,2	87	289/2008
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	4,2	16	16,3	226	141/2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	200	1		45	190	394/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,6	0	25,2	103	к/к
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	6	1,5	39	140	к/к
Итого за Обед:		27,5	44,6	153,1	1064	
Полдник						
ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ	200/20	11,2	10,4	69,8	418	444/2008
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,9	0,3	24,4	103	441/2008
Итого за Полдник:		12,1	10,7	94,2	521	
Ужин						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ) до 30.11, С 01.12 ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,3	5	1,1	51	к/к
РЫБА ОТВАРНАЯ С СОУСОМ ПОЛЬСКИМ	100/50	18,2	0,6	0	78	228/2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,1	7,2	27,1	188	335/2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	6	1,5	39	140	к/к
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,6	0	25,2	103	к/к
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0	20	92	442/2008
Итого за Ужин:		33,2	14,3	112,4	652	
Ужин 2						
РЯЖЕНКА	200	6	4	8	80	435/2008
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ВАФЛИ)	20	0,6	0,8	15,4	70	к/к
Итого за Ужин 2:		6,6	4,8	23,4	150	
Итого за день:		92,3	89,2	491,5	3016,4	

Врач (диетсестра)

Max

Заместитель директора по медицинской части:

Сурь Корина И.В.

"01" 01

2023 г.

Утверждаю:
 Генеральный директор:
 ООО "Продторг СПб"
 Тетеруков Сергей Владимирович



Согласовано:
 Директор:
 СПб ГБУСО ДДИ № 3
 Васильев С.П.



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: ДДИ с 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Неделя 2						
День 14						
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,6	9,7	24,4	210	189/2008
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	213/2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,2	0,9	15,4	78,5	к/к
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2	0,06	10	41	431/2008
Итого за Завтрак:		9	0,96	25,4	119,5	
Завтрак 2						
ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ	200	0,7	0,7	19,3	94	к/к
Итого за Завтрак 2:		0,7	0,7	19,3	94	
Обед						
САЛАТ "ПОЛОНЫНСКИЙ"	100	1,3	10	3,8	110	28/2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С ПТИЦЕЙ	250/20	3,9	2,8	20	121	100/2008
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	28,2	26,8	22,3	443	258/2008 258/2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	1		27	116	394/2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,6	0	25,2	103	к/к
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	6	1,5	39	140	к/к
Итого за Обед:		44	41,1	137,3	1033	
Полдник						
ЛАПШЕВИК С ТВОРОГОМ И ПОВИДЛОМ	200/20	22,5	19	52,5	473	к/к
БИОКЕФИР 2,5%-НОЙ ЖИРНОСТИ	200	7	5	11	122	к/к
Итого за Полдник:		29,5	24	63,5	595	
Ужин						
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100/50	17,8	17	12,4	274	290/2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (ВЕРМИШЕЛЬ)	200	7,3	6,4	41,7	255	331/2008
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	6	1,5	39	140	к/к
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,6	0	25,2	103	к/к
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,9	0,3	24,4	103	441/2008
Итого за Ужин:		35,6	25,2	142,7	875	
Ужин 2						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,1	5,3	10,1	113	434/2008
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	20	2	2	16,7	71	к/к
Итого за Ужин 2:		8,1	7,3	26,8	184	
Итого за день:		126,9	99,26	415	2900,5	

Врач (диетсестра) Оля

Заместитель директора по медицинской части: Ольга Игоревна

" 01 " 01 2023 г.